

## 2.000 m obstacles

1	Gemma Masnou Barrera	1980	6'40"36	2004
2	Rosa M <sup>a</sup> Morató Rodríguez	1979	7'09"2	1996
3	Laura Gómez Ramón	1994	7'21"86	2011
4	Ambar Tomás Ojeda	2004	7'32"55	2020
5	Sara Bertrán Bascón	1978	7'41"4	1996
6	Judith Bellido Coronado	1997	7'45"80	2013
7	Montse Mas Sanz	1979	7'53"6	1996
8	Estel Puig Bea	2006	8'07"14	2022
9	Carmen España Manzano	1970	8'09"92	2019
10	Marta Gómez Ramón	1994	8'12"12	2010
11	Montse Salmerón Cortasa	1981	8'30"6	1996
12	Mireia Delgado De Torres Sala	2006	8'36"62	2022
13	Carla Fernández Pascual	2006	8'52"67	2022
14	Alejandra Camps Calderón	2003	9'12"41	2019
15	Vanesa Aguilar Francés	1980	9'21"3	1996

## 3.000 m obstacles

1	Gemma Masnou Barrera	1980	10'26"30	2004
2	Mercè Guerra Alba	1996	10'53"84	2018
3	Rosa M <sup>a</sup> Morató Rodríguez	1979	10'57"6	1998
4	Elisabet Ruz Gutierrez	1977	11'04"64	2002
5	Marta Cusidó Ustrell	1973	11'11"27	2003
6	Laura Gómez Ramón	1994	11'29"55	2011
7	Judith Bellido Coronado	1997	11'32"75	2015
8	Ambar Tomás Ojeda	2004	11'44"53	2022
9	Mercé Barris Templado	1995	12'02"05	2014
10	Marta Ocaña Mariné	1983	12'05"66	2010
11	Laia Cuervo Noguera	2004	12'51"35	2023
12	Carmen España Manzano	1970	12'55"25	2019
13	Sonia Valero Almendros	1983	13'27"92	2002
14	Sara Beltrán Bascón	1978	13'35"28	2011
15	Jordina Morillo Bou	1999	12'40"49	2018
16	Maria J. Tamarit Palomares	1979	13'44"85	2006
17	Sandra Sarri Borrás	1986	13'50"11	2012
18	Samantha Arista Ribas	1997	13'51"08	2017
19	Estel Puig Bea	2006	13'51"70	2023
20	Alejandra Camps Calderón	2003	14'12"84	2019
21	Abril Fernández Hernández	2006	14'25"67	2022
22	Carla Toro Rodríguez	1996	14'54"31	2012
23	Anna Miret Burillo	1997	15'10"47	2015
24	Ana Dominguez Vilchez	1998	15'31"50	2017
25	Cristina Pérez Sánchez	1992	17'23"82	2018
26	Lydia Tirado Montiel	1990	18'08"97	2014
27	Carla Boada Úbeda	1993	20'05"19	2017