

EVOLUCIÓ RÈCORDS DE SABADELL ABSOLUTS DONES AIRE LLIURE

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
100 m.II.					
17"8	Montserrat Font	1945	JAS	14/05/1961	Barcelona-M
14"9	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	31/05/1964	Reus
14"2	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	23/06/1964	Manresa
13"8	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	23/05/1965	Sabadell
13"5	Trinidad Gajate Galante	1945	JAS	06/10/1968	Granollers
13"1	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	11/05/1972	Sabadell
12"8	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	27/05/1972	Barcelona-S
12"7	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	01/04/1973	Barcelona-U
12"5	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	22/04/1973	Pontevedra
12"5	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	09/03/1975	Sabadell
12"4	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	04/05/1975	Sabadell
12"4	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	13/06/1976	Barcelona-U
12"4	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	29/06/1976	Madrid
12"3	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	06/07/1976	Barcelona-U
12"3	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	20/03/1977	Barcelona-U
12"3	Beatriz Rubio Eizmendi	1974	JAS	08/04/1990	Vic
12"1	Beatriz Rubio Eizmendi	1974	JAS	06/06/1990	Barcelona-CD
12"1	Mònica Marín Duran	1976	JAS	15/06/1991	Tarragona
11"8	Mònica Marín Duran	1976	JAS	12/04/1992	Sabadell
100 m Il·lisos elèctric					
12"50	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	09/07/1976	Lisboa
12"40	Beatriz Rubio Eizmendi	1974	JAS	05/05/1990	Barcelona-S
12"07	Mònica Marín Duran	1976	JAS	08/06/1991	Santander
150 m Il·lisos					
22"6	Anna M. Sanmartí Monistrol	1953	JAS	27/05/1967	Sabadell
22"2	Anna M. Sanmartí Monistrol	1953	JAS	03/06/1967	Sabadell
20"5	Josefa Giménez Salmerón	1954	JAS	24/03/1968	Girona
19"8	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	22/10/1972	Granollers
18"8	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	25/07/1973	Madrid
18"8	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	30/10/1976	Sabadell
200 m. Il·lisos					
31"6	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	27/02/1965	Sabadell
29"6	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	16/05/1965	Barcelona-M
29"4	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	30/05/1965	Sabadell
28"9	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	29/08/1965	Sabadell
27"4	Trinidad Gajate Galante	1945	JAS	29/06/1969	Barcelona-U
27"1	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	12/10/1972	Sabadell
26"3	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	20/03/1973	Vic
25"3 R.C.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	27/05/1973	Madrid
25"1 R.C.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	11/06/1973	Madrid
24"7 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	20/03/1977	Barcelona-U
24"4 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	16/07/1978	Madrid
24"1 R.C.	Mònica Marín Duran	1976	JAS	14/04/1991	Vic
24"0	Mònica Marín Duran	1976	JAS	01/05/1994	Barcelona-S

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
200 m llisos elèctric					
25"83 R.E.e.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	30/09/1973	Harlem (HOL)
25"49 R.E.e.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	14/06/1975	Madrid
25"30 R.E.e.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	07/08/1977	Dôle (FRA)
24"83	Mònica Marín Duran	1976	JAS	08/07/1993	Valkenswaard (HOL)
24"74	Mònica Marín Duran	1976	JAS	19/07/1993	Barcelona-O
24"38	Mònica Marín Duran	1976	JAS	30/07/1993	San Sebastian
24"30	Eva Martín Estévez	1985	JAS	03/07/2005	Sabadell
300 m llisos					
51"2	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	05/03/1967	Sabadell
47"7	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	14/07/1968	Barcelona-M
47"2	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	16/03/1969	Sabadell
46"9	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	20/04/1969	Vic
46"4	Carme Valero Omedes	1955	JAS	06/07/1969	Manresa
46"4	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	18/10/1970	Sabadell
44"6 R.C.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	01/10/1972	Sabadell
39"3 R.I.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	08/04/1973	Sabadell
300 m elèctric					
39"76	Mònica Marín Duran	1976	JAS	08/06/1991	Barcelona-U
39"36 R.C.	Mònica Marín Duran	1976	JAS	30/07/1993	La Laguna
*38"74	Mònica Marín Duran	1976	JAS	03/03/1991	Saragossa-pc-
400 m llisos					
1'06"8	Lídia Folch Arós	1948	JAS	26/06/1965	Sabadell
1'03"8	Carme Valero Omedes	1955	JAS	12/10/1971	Manresa
1'02"0	Carme Valero Omedes	1955	JAS	11/05/1972	Sabadell
59"1	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	03/06/1973	Barcelona-S
58"7	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	07/07/1973	Manresa
56"8 R.C.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	15/07/1973	Barcelona-U
56"4 R.C.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	18/07/1975	Manresa
56"0 R.C.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	03/08/1975	San Sebastián
56"0 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	05/07/1977	Oslo (NOR)
55"3 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	24/07/1977	Granollers
54"1	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	08/07/1978	Bevagna (ITA)
400 m llisos elèctric					
55"10 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	06/08/1977	Dole (FRA)
54"62 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	19/08/1977	Donetz (URSS)
53"89 R.E.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	11/06/1978	Bydgoszcz (POL)
53"59 R.E.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	17/06/1978	Sittard (HOL)
600 m llisos					
1'53"2	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	04/05/1968	Sabadell
1'49"2	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	18/05/1968	Sabadell
1'41"4 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	14/06/1970	Vic
1'41"2 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	01/10/1970	Sabadell
1'39"2 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	14/03/1971	Barcelona-S
1'37"4 R.I.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	22/04/1973	Pontevedra
1'36"5 R.I.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	22/03/1975	Sabadell
1'35"1 R.I.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	29/06/1975	Toledo
1'34"7	Rebeca Bueno Resino	1978	JAS	09/07/1996	Hospitalet
1'33"7 R.C.	Marta Martín Jiménez	1981	JAS	09/05/1999	Sabadell

* Normativa World Athletics: s'actualitza rècord (2024) encara que hi hagi marques inferiors i posteriors.

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
800 m llisos					
2'41"4	Lídia Folch Arós	1948	JAS	29/08/1965	Sabadell
2'34"4	Rosa M. Saña Vilaseca	1954	JAS	17/03/1968	Sabadell
2'31"9	Carme Valero Omedes	1955	JAS	25/08/1969	Sabadell
2'24"6	Carme Valero Omedes	1955	JAS	21/05/1972	Barcelona-U
2'16"0	Carme Valero Omedes	1955	JAS	10/06/1972	Madrid
2'12"7	Carme Valero Omedes	1955	JAS	26/05/1973	Madrid
2'09"9 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	21/07/1973	Lisboa
2'08"9 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	31/07/1973	Barcelona-U
2'06"9 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	23/09/1973	Barcelona-U
2'06"7 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	05/10/1974	Barcelona-U
2'06"0 R.E.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	29/05/1975	Sochi (URSS)
2'04"12 R.E.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	09/07/1976	Zurich (SUI)
1.000 m. llisos					
3'51"8	Leonor Valero Omedes	1959	JAS	08/04/1973	Sabadell
3'24"2	Olga Seguí Espallargues	1957	JAS	21/06/1973	Granollers
3'20"4	Angels Guitart Martínez	1957	JAS	23/09/1975	Sabadell
2'54"7 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	29/05/1977	Sabadell
2'48"80 R.C.	Rosa M ^a Morató Rodríguez	1979	JAS	03/06/2000	Eivissa
1.500 m. llisos					
5'32"6	Juana Moreno Herrera	1953	JAS	21/06/1970	Manresa
5'17"0	Carme Valero Omedes	1955	JAS	04/06/1972	Tarragona
4'51"7	Carme Valero Omedes	1955	JAS	11/06/1972	Barcelona-U
4'44"1	Carme Valero Omedes	1955	JAS	09/07/1979	Madrid
4'36"6	Carme Valero Omedes	1955	JAS	18/06/1972	Barcelona-U
4'34"1	Carme Valero Omedes	1955	JAS	26/05/1973	Madrid
4'20"3 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	16/06/1973	Barcelona-U
4'18"25 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	26/08/1973	Duisburg (RFA)
4'13"02 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	06/09/1974	Roma
4'11"61 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	08/09/1974	Roma
4'08"34 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	08/06/1976	Düsseldorf (RFA)
Milla					
5'22"2	Angels Valls Valls	1969	JAS	28/06/1984	Sabadell
4'54"0	Rosa M ^a Morató Rodríguez	1979	JAS	29/04/2001	Sabadell
2.000 m. llisos					
6'39"4 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	21/10/1973	Sabadell
6'04"79 R.C.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	03/09/1985	Santander
3.000 m. llisos					
9'50"0 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	21/10/1973	Sabadell
9'35"4 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	20/07/1974	Madrid
9'19"2 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	07/08/1974	Viareggio (ITA)
9'17"6 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	02/05/1976	Logroño
9'10"9 R.I.	Carme Valero Omedes	1955	JAS	16/07/1977	Stuttgart (RFA)
5.000 m llisos					
19'47"3" R.I.	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	04/11/1978	Sabadell
16'42"5	Carme Valero Omedes	1955	JAS	06/07/1985	Vitòria
16'32"94	Rosa M ^a Morató Rodríguez	1979	JAS	10/04/1999	Barakaldo
10.000 m llisos					
41'37"0 R.E.	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	17/09/1978	Sabadell
15.000 m llisos					
1h04'31" R.I.	Antònia Griñó Company	1945	JAS	08/12/1978	Mataró

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
20.000 m Ilisos					
1h27'49" R.I.	Antònia Griñó Company	1945	JAS	08/12/1978	Mataró
1 hora					
13.993 R.I.	Antònia Griñó Company	1945	JAS	08/12/1978	Mataró
5 km ruta					
17'37"	Laura Gómez Ramón	1994	JAS	31/12/2013	Sabadell
16'59"	Laia Casajoana Guardia	1999	JAS	31/12/2018	Sabadell
15'51" R.C.	Carla Domínguez Torner	2003	JAS	31/12/2021	Barcelona
10 km ruta					
39'55"	Teresa Benet Graupera	1965	CNS	24/10/1993	Sabadell
39'17"	Teresa Benet Graupera	1965	CNS	22/10/1995	Sabadell
38'14"	Teresa Benet Graupera	1965	CNS	20/10/1996	Sabadell
37'45"	Teresa Benet Graupera	1965	CNS	25/01/1998	Barcelona
36'01	Rosa M ^a Morató Rodríguez	1979	JAS	20/10/2000	Sabadell
20 km ruta					
1h24.33 R.C.	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	08/06/1980	Laredo
Mitja Marató					
1h24'05"	Lourdes Gurrera Alom	1955	JAS	27/03/1988	Sabiñánigo
1h21'16"	Esther Solera Genaro	1976	JAS	13/10/2002	El Vendrell
1h20'09	Esther Solera Genaro	1976	JAS	17/11/2002	Ripoll
1h16'13"	Esther Solera Genaro	1976	JAS	12/01/2003	Sitges
Marató					
3h55'33" R.E.	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	12/03/1978	Palafrugell
3h37'46" R.E.	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	21/07/1978	Madrid
3h28'42"	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	24/10/1978	Nova York (USA)
3h18'48" R.E.	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	18/03/1979	Palafrugell
3h14'32"	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	21/10/1979	Nova York (USA)
3h13'07"	Montserrat Rosell Sola	1966	CNS	19/03/2000	Barcelona
2h58'33"	Montserrat Rosell Sola	1966	CNS	24/11/2002	San Sebastián
100 km					
9h17'00"	Montserrat Rosell Sola	1966	CNS	07/10/2000	Sta Cruz de Bezana
80 m tanques					
11"5 R.E.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	22/05/1976	Zaragoza
100 m tanques					
20"4	Anna M. Sanmartí Monistrol	1953	JAS	23/03/1969	Barcelona-M
20"1	Anna M. Sanmartí Monistrol	1953	JAS	01/05/1969	Reus
19"6	Anna M. Sanmartí Monistrol	1953	JAS	26/10/1969	Sabadell
18"7	Anna M. Sanmartí Monistrol	1953	JAS	19/07/1970	Barcelona-U
18"4	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	16/06/1974	Barcelona-U
16"5	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	15/03/1965	Barcelona-S
16"0	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	04/05/1975	Sabadell
16"0	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	18/05/1975	Barcelona-U
15"7	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	26/05/1975	Salamanca
15"6	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	03/10/1975	Logroño
14"7	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	12/07/1976	Sabadell
14"4	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	11/09/1977	Madrid
14"3	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	09/05/1978	Barcelona
14"2 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	25/06/1978	Madrid
14"2 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	16/07/1978	Madrid
100 m tanques elèctric					
14"90 R.E.e.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	11/07/1976	Lisboa
14"52 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	29/07/1978	Madrid
14"24 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	30/07/1978	Madrid

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
200 m tanques					
35"5	Anna M. Sanmartí Monistrol	1953	JAS	28/09/1969	Sabadell
33"4	Carme Valero Omedes	1955	JAS	14/09/1975	Pamplona
30"8	Natalia Crespo Biel	1980	JAS	04/06/1994	Barcelona- S
30"7	Ana Jordà Ruiz D'Assin	1982	JAS	04/05/1996	Barcelona-S
30"14	Olga Ortega Almagro	1985	JAS	29/05/1999	El Prat
400 m tanques					
1'11"7	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	15/03/1975	Barcelona-U
1'06"2 R.C.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	19/05/1975	Barcelona-U
1'04"1 R.E.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	05/06/1977	Sabadell
1'03"3 R.E.	Glòria Pujol Clusella	1957	JAS	11/06/1977	Granollers
58"3	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	28/07/1978	Madrid
400 m tanques elèctric					
1'00"08R.I.e.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	16/07/1977	Stuttgart (RFA)
57"94 R.I.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	17/06/1978	Sittard (HOL)
2000 m. obs					
7'09"2 R.I.	Rosa Mª Morató Rodríguez	1979	JAS	28/09/1996	Sabadell
6'40"36	Gemma Masnou Barrera	1980	JAS	09/07/2004	Barcelona- O
3000 m. obs					
10'57"6 R.I.	Rosa Mª Morató Rodríguez	1979	JAS	25/10/1998	Sabadell
10'45"25	Gemma Masnou Barrera	1980	JAS	02/05/2004	Sabadell
10'26"30	Gemma Masnou Barrera	1980	JAS	13/06/2004	Gavà
Alçada					
1,15	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	04/04/1966	Barcelona
1,15	Lídia Folch Arós	1948	JAS	24/10/1965	Sabadell
1,20	Antònia Soler García	1944	JAS	29/05/1966	Sabadell
1,20	Josefa Giménez Salmerón	1954	JAS	21/04/1968	Manresa
1,30	Josefa Giménez Salmerón	1954	JAS	16/06/1968	Manresa
1,33	Adoración González Martínez	1949	JAS	11/05/1972	Sabadell
1,35	Adoración González Martínez	1949	JAS	15/04/1973	Barcelona-U
1,40	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	30/03/1974	Reus
1,43	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	03/06/1974	Sabadell
1,45	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	06/07/1974	Barcelona-U
1,48	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	09/09/1974	Manresa
1,54	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	16/03/1975	Barcelona
1,58	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	20/04/1975	Barcelona
1,64	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	28/06/1975	Toledo
1,66	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	20/07/1976	Barcelona
1,69	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	10/09/1977	Madrid
1,72 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	25/06/1978	Madrid
1,72	Fatoumata Diallo Conde	2006	JAS	10/03/2024	Salamanca-pc-
1,73	Fatoumata Diallo Conde	2006	JAS	14/07/2024	Vic
1,73	Fatoumata Diallo Conde	2006	JAS	28/07/2024	Castelló

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
Llargada					
3,18	Montserrat Font	1945	JAS	14/05/1961	Barcelona-M
3,70	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	26/04/1964	Sabadell
4,06	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	14/06/1964	Sabadell
4,09	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	27/02/1965	Sabadell
4,56	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	28/08/1965	Sabadell
4,92	Trinitat Gajate Galante	1945	JAS	08/09/1968	Sabadell
5,06	Olga Seguí Espallargues	1957	JAS	04/07/1975	Sabadell
5,08	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	19/10/1975	Sabadell
5,43	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	21/03/1976	Sabadell
5,49	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	22/04/1978	Cornellà
5,53	Sonia Rallo Rodríguez	1972	JAS	27/10/1991	Palafrugell
5,57	Sonia Rallo Rodríguez	1972	JAS	26/04/1992	Barcelona-CD
5,79	Sonia Rallo Rodríguez	1972	JAS	12/07/1992	Alcorcón
Perxa					
2,50 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	18/08/1993	Ludwigsburg (GER)
2,60 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	18/08/1993	Ludwigsburg (GER)
2,70 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	02/01/1994	Barcelona-CD
2,80 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	02/01/1994	Barcelona-CD
3,00 R.I..	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	28/05/1994	Sant Cugat
3,05 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	29/06/1994	Barcelona-S
3,10 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	17/07/1994	San Sebastián
3,15 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	23/07/1994	Sabadell
3,20 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	23/07/1994	Sabadell
3,25 R.I..	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	23/07/1994	Sabadell
3,30 R.I..	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	27/05/1995	Gijón
3,35 R.I.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	02/06/1995	Barcelona-S
3,40 R.I..	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	07/07/1995	Vitòria
3,40 R.I..	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	28/07/1995	Barcelona-S
3,40 R.C.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	18/05/1996	Barcelona-CD
3,40 R.C.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	05/06/1996	Mataró
3,50 R.E.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	05/06/1996	Mataró
3,60 R.E.	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	22/06/1996	Vitòria
3,71	Ana Pinero Ortiz	1986	JAS	11/06/2003	Barcelona- S
3,80	Ana Pinero Ortiz	1986	JAS	07/05/2017	Cornellà
3,95	Ana Pinero Ortiz	1986	JAS	31/05/2017	Barcelona-S
4,10	Ana Pinero Ortiz	1986	JAS	31/05/2017	Barcelona-S
Triple salt					
9,99	Sílvia Delgado Rama	1973	JAS	28/01/1990	Barcelona-S
10,86	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	11/02/1990	Barcelona-S
11,42	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	07/07/1990	Barcelona-S
11,57	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	20/07/1990	Barcelona-S
12,21	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	13/08/1991	Barcelona
12,23	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	26/04/1992	Barcelona-CD
12,65	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	02/06/1992	Las Rozas
12,66	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	06/06/1992	Vic
12,68	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	12/07/1992	Alcorcón
12,77	Sònia Rallo Rodríguez	1972	JAS	22/07/1992	Granollers

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
	Pes				
5,68	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	15/03/1964	Barcelona
6,67	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	27/02/1965	Sabadell
7,74	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	21/03/1965	Barcelona-M
8,02	Trinidad Gajate Galante	1945	JAS	18/08/1968	Sabadell
8,89	TrinidadGajate Galante	1945	JAS	01/09/1968	Sabadell
9,12	Angels Vives Gallart	1957	JAS	12/05/1974	Barcelona-U
9,24	Angels Vives Gallart	1957	JAS	03/06/1974	Sabadell
9,50	Angels Vives Gallart	1957	JAS	13/06/1974	Barcelona-U
9,89	Angels Vives Gallart	1957	JAS	29/06/1974	Manresa
10,24	Angels Vives Gallart	1957	JAS	22/06/1975	Barcelona-U
10,91	Roser Cerveró Rocamora	1958	JAS	14/05/1978	Vic
11,38	Roser Cerveró Rocamora	1958	JAS	08/10/1981	Sabadell
11,63	Eva Uroz Pera	1975	JAS	05/01/1992	Barcelona-CD
11,79	Eva Uroz Pera	1975	JAS	12/04/1992	Sabadell
	Disc				
16,60	Victòria Candiri Viguera	1949	JAS	14/08/1965	Sabadell
18,10	Antònia Soler García	1944	JAS	27/06/1966	Palència
22,28	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	18/09/1966	Sabadell
23,02	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	18/06/1967	Manresa
24,42	Teresa Puell Melà	1953	JAS	11/06/1970	Terrassa
25,36	Teresa Puell Melà	1953	JAS	03/07/1971	Barcelona-U
27,06	Teresa Puell Melà	1953	JAS	10/10/1971	Granollers
28,44	Angels Vives Gallart	1957	JAS	14/07/1974	Barcelona-U
30,86	Angels Vives Gallart	1957	JAS	21/07/1974	Madrid
31,58	Angels Vives Gallart	1957	JAS	06/04/1975	Sabadell
34,68	Angels Vives Gallart	1957	JAS	01/06/1975	Barcelona-S
35,24	Angels Vives Gallart	1957	JAS	25/06/1977	Osca
35,80	Eva Uroz Pera	1975	JAS	25/06/1991	Barcelona-S
35,88	Eva Uroz Pera	1975	JAS	12/04/1992	Badalona

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
Javelina					
10,60	Carme Canora Lecina	1946	JAS	23/05/1965	Sabadell
14,52	Lidia Folch Arós	1948	JAS	06/06/1965	Vic
20,40	Marina Gallifa Chantretero	1947	JAS	28/08/1966	Barcelona-M
23,66	Lluïsa Resino Aguado	1947	JAS	25/09/1966	Sabadell
29,74	Trinidad Gajate Galante	1945	JAS	18/08/1968	Sabadell
31,20	Trinidad Gajate Galante	1945	JAS	01/09/1968	Sabadell
32,52 R.C.	Trinidad Gajate Galante	1945	JAS	19/10/1968	Barcelona-U
34,06	Montserrat Salas Moreno	1970	JAS	13/06/1986	Barcelona-S
34,60	Montserrat Salas Moreno	1970	JAS	21/09/1986	Ginebra (SUI)
34,76	Montserrat Salas Moreno	1970	JAS	26/04/1987	Manresa
36,48	Marian Gómez Llamazares	1972	JAS	11/03/1990	Vilanova i la Geltrú
37,10	Eva Uroz Pera	1975	JAS	14/06/1992	Vitòria
40,08	Eva Uroz Pera	1975	JAS	10/06/1992	Barcelona-CD
41,60	Eva Uroz Pera	1975	JAS	05/06/1993	Mataró
42,74	Eva Uroz Pera	1975	JAS	20/06/1993	Castelló
43,78	Eva Uroz Pera	1975	JAS	18/07/1993	Tarbes (FRA)

Nova reglamentació de la IAAF a partir del 01-04-99

23,57	Ana Jordá Ruiz D'Assín	1982	JAS	02/05/1999	Sant Cugat
25,10	Rosa M ^a Cervera Moreno	1982	JAS	30/05/1999	El Prat
27,78	María Elias Sabater	1983	JAS	21/05/2000	Barcelona-S
30,57	María Elias Sabater	1983	JAS	25/06/2000	Durango
31,74	María Elias Sabater	1983	JAS	15/07/2000	Murcia
32,83	María Elias Sabater	1983	JAS	09/04/2001	Sabadell
33,15	María Elias Sabater	1983	JAS	26/06/2001	Barcelona-S
34,24	María Elias Sabater	1983	JAS	10/02/2002	Barcelona-S
38,69	Laia Solà Pera	1996	JAS	22/10/2011	Sabadell

Martell

19,12	Silvia Delgado Rama	1973	JAS	01/10/1995	Sabadell
19,76	Susana Marín Durán	1979	JAS	01/05/1996	Granollers
22,82	Sara Béjar Muñoz	1979	JAS	02/06/1996	Barcelona-S
22,96	Sara Béjar Muñoz	1981	JAS	17/05/1997	Barcelona-CD
23,44	Sara Béjar Muñoz	1981	JAS	25/05/1997	Barcelona- S
25,16	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	02/03/1998	Manresa
29,36	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	26/04/1998	Manresa
29,74	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	30/05/1998	Barcelona- CD
30,95	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	14/06/1998	Segovia
32,56	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	20/06/1998	Manresa
40,66	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	22/06/1999	Barcelona-S
43,06	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	27/02/2000	Barcelona- S
43,40	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	25/06/2000	Durango
47,10	Montse Morató Rodríguez	1981	JAS	21/08/2000	Girona

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
3000 marxa					
16'52"9	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	08/05/1983	Granollers
16'32"5	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	29/04/1984	Barcelona-S
16'22"5	Cristina Marín Duran	1974	JAS	03/02/1991	Barcelona-S
13'49"4	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	06/07/1996	Andorra
13'45"56	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	06/12/1997	Torreveija
13'30"31	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	08/06/2004	Saragossa
13'06"48	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	13/06/2004	Gavà
5.000 m marxa					
36'56"4	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	01/05/1982	Barcelona-S
35'34"0	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	16/05/1982	Mataró
31'09"7	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	21/06/1982	Sabadell
30'41"8	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	17/10/1982	Sant Celoni
28'37"5	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	22/05/1983	Sabadell
28'14"9	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	05/06/1983	Cornellà
27'58"8	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	11/06/1983	Cornellà
27'12"8	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	23/06/1984	Barcelona-S
26'59"6	Matilde Gómez Murillo	1942	JAS	03/05/1987	Vilanova
26'41"88	Cristina Marin Duran	1974	JAS	12/07/1992	Badalona
26'09"0	Cristina Marin Duran	1974	JAS	20/12/1992	Barcelona-CD
25'36"0	Cristina Marin Duran	1974	JAS	11/07/1993	San Sebastián
24'25"4	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	28/04/1996	Sant Celoni
23'59"08	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	28/07/1996	Barcelona-S
23'29"6	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	09/03/1997	El Prat
23'08"47	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	17/05/1997	Barcelona- CD
22'45"9	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	28/06/1997	Hospitalet
22'45"27	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	12/07/1997	Goricia (ITA)
22'43"72	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	05/07/2003	Salamanca
21'49"82	Sofia Santacreu Calatayud	2006	JAS	16/06/2024	Manresa
10.000 m. marxa					
55'04"6	Cristina Marin Duran	1974	JAS	01/08/1993	Barcelona-S
52'41"48	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	29/06/1996	Málaga
52'01"30	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	20/07/1996	Barcelona-O
49'10"2	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	19/07/1998	Barcelona- S
47'43"22	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	01/08/1998	San Sebastián
46'41"29	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	02/08/2003	Jerez
5 km. marxa ruta					
26'03"	Cristina Marin Duran	1974	JAS	14/02/1993	Reus
25'39"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	11/02/1996	Viladecans
25'12"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	25/02/1996	El Prat
24'29"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	24/03/1996	Badalona
24'02"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	02/03/1997	Badalona
22'41"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	25/05/1997	Naumburg (GER)
22'15"	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	02/02/2003	Viladecans
22'15"	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	10/04/2004	Guadix

Marca	Nom	Any	Club	Data	Lloc
10 km. marxa ruta					
59'29"	Cristina Marin Duran	1974	JAS	05/07/1991	Tarragona
54'55"	Cristina Marin Duran	1974	JAS	20/02/1994	Mataró
54'17"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	14/04/1996	Barcelona
47'36"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	27/04/1997	L'Hospitalet
46'10"	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	18/05/2003	Cheboksay (RUS)
45'27"	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	29/02/2004	El Prat
44'56"	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	02/05/2004	Naumburg (GER)
20 km. marxa ruta					
1h38'02"	Maria Ibars Álvarez	1978	JAS	22/02/1998	Orense
1h31'31"	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	16/02/2003	Orense
1h30'22"	Beatriz Pascual Rodríguez	1982	JAS	02/05/2004	Naumburg (GER)
Pentatló					
2.018	Manuela Ortega Quintana	1953	JAS	04/08/1969	Sabadell
2.740	Trinidad Gajate Galante	1945	JAS	29/09/1968	Sant Boi
Nova reglamentació IAAF des del 1969					
2.624	Olga Seguí Espallargues	1957	JAS	27/10/1974	Sabadell
3.679 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	28/08/1977	Granollers
3.786 R.C.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	07/05/1978	Barcelona-S
3.953 R.E.	Montserrat Pujol Clusella	1961	JAS	25/06/1978	Madrid
Heptatló					
3.812	Teresa Benet Graupera	1965	JAS	19/02/1982	Barcelona-S
3.889	Sílvia Delgado Rama	1973	JAS	15/07/1990	Sòria
3.890	Sílvia Delgado Rama	1973	JAS	15/06/1991	Barcelona-S
4.241	Sònia Moreno Torres	1975	JAS	14/06/1992	Palafrugell
4.319	Sònia Moreno Torres	1975	JAS	31/07/1993	Barcelona-S
4.471	Mar Codo Bas	1977	JAS	03/07/1994	Barcelona-S

Marca	Nom	Club	Data	Lloc
Relleus 4 x 100 m				
1'04"8	Saña-Soler-Folch-Resino	JAS	01/11/1964	Sabadell
1'03"6	Saña-Jové-Folch-Resino	JAS	08/11/1964	Sabadell
58"6	Folch-Soler-Resino-Soler	JAS	20/06/2005	Barcelona-M
57"5	Folch-Soler-Resino-Soler	JAS	22/08/1965	Sabadell
56"7	Soler-Ortega-Sanmartí-Resino	JAS	07/04/1968	Sabadell
56"6	Soler-Moreno-Sanmartí-Gajate	JAS	07/09/1969	Sabadell
56"4	Sanmartí-Soler-Puigvert-Gajate	JAS	13/09/1969	Barcelona-M
55"5	Pujol-González-Puigvert-Valero	JAS	12/10/1972	Sabadell
53"5	Pujol-Seguí-Playà-Valero	JAS	06/04/1975	Sabadell
51"1	Seguí-Pujol-Valero-Pujol	JAS	04/05/1975	Sabadell
50"7	Sans-Blanco-Hernández-Edo	JAS	18/05/1985	Cornellà
Relleus 4 x 100 elèctric				
49"73	Prados-Royo-Amiel-Rubio	JAS	22/07/1990	Barcelona
Relleus 4 x 200 m				
2'06"8	Folch-Soler-Saña-Resino	JAS	23/05/1965	Sabadell
2'03"5	Folch-Soler-Saña-Resino	JAS	06/06/1965	Vic
2'01"9	Sanmartí-Ortega-Soler-Resino	JAS	24/03/1968	Girona
1'57"3	Sanmartí-Soler-Giménez-Resino	JAS	16/06/1968	Manresa
1'49"3	Soler-Caparrós-Bellet-Jordà	JAS	09/05/1999	Sabadell
1'45"65	Jiménez-Ayuste-Marquino-García	JAS	24/01/2015	Antequera-pc-
Relleus 4 x 400 m				
4'38"7	Sanmartí-Moreno-Saña-Gajate	JAS	26/10/1969	Sabadell
4'21"1	Pujol-González-Seguí-Valero	JAS	08/10/1972	Sabadell
4'17"3	Pujol-Cuervo-López-Valero	JAS	13/05/1973	Sabadell
4'12"2	Camarasa-Seguí-Pujol-Valero	JAS	06/04/1975	Sabadell
4'08"9	Camarasa-Seguí-Pujol-Valero	JAS	04/05/1975	Sabadell
4'07"2	Camarasa-Seguí-Pujol-Valero	JAS	11/06/1975	Barcelona-U
3'59"3 R.C.c.	Valero-Tortosa-Pujol-Pujol	JAS	16/06/1977	Barcelona-U
3'56"5	Sans-Valero-Benet-Mira	JAS	18/07/1985	Barcelona-S
Relleus 4 x 800 m				
9'46"9 R.C.c.	Triviño-Cusidó-Giménez-Climent	JAS	20/06/1990	Manresa
Relleus 4 x 1.500 m				
23'42"4 R.C.c.	Masnou-García-Ocaña-Tamarit	JAS	01/10/2006	Sabadell
Marató per relleus				
3h52'05"	Claramunt-Prieto- Simó	JAS	12/03/2006	Palafrugell
	Blanco- Vidal-Sánchez			
3h38'41"	Vidal-Simo-Garriga	JAS	20/03/2007	Palafrugell
	Blanco-Prieto- Sanchez			
Relleus 4 x 100 mitx				
52"50	Tomás-Teruel-Borras-Oubari	JAS	03/10/2020	Sabadell

- **Abreviatures clubs:**

JAS	(Joventut Atlètica Sabadell)
JAP	(Joventut Atlètica Pensament)
JEP	(Joventut Excursionista Pensament)
CNS	(Club Natació Sabadell)

- **Instal·lacions esportives de Barcelona:**

Barcelona-Fi	(Fabra i Coats)
Barcelona-S	(Serrahima)
Barcelona-M	(Montjuïc antic)
Barcelona-J.A.	(Jean Arnaud)
Barcelona-CD	(Can Dragó)
Barcelona-U	(Universitàries)
Barcelona-CF	(Pistes del Futbol Club Barcelona)
Barcelona-O	(Estadi Olímpic)
Barcelona-MB	(Mar Bella)

- **Abreviatures rècords:**

R.I.	Rècord Iberoamericà absolut
R.I.e.	Rècord Iberoamericà absolut elèctric
R.E.	Rècord Espanya absolut
R.C.	Rècord Catalunya absolut
R.E.e.	Rècord d'Espanya elèctric
R.E.c.	Rècord d'Espanya per clubs
R.C.c.	Rècord Catalunya per clubs

- **Recopilat, registrat, i actualitzat per:**

Fins 1977: Josep Company Joaquim

A partir de 1978: Ricard Rof Costals