

RÈCORDS VETERANS SOCIALS (J.A.S.) M-40

Prova	Marca	Nom	Data	Lloc
100	11"67	Pere Pasamonte Calavera	10/06/2018	Mollet
200	23"74	Pere Pasamonte Calavera	10/06/2018	Mollet
400	55"95	Josep Surroca Martínez	25/06/2016	Elx
800	2'04"0	Josep Surroca Martínez	18/03/2017	Mollet
1.500	4'20"66	Manuel Guillem García	12/08/2015	Lyon (FRA)
5.000	15'12"6	Josep Molins Montes	27/04/1975	Barcelona-S
10.000	32'19"12	Pere Ordoñez Sobrado	17/03/2012	Manresa
110 t (1,00)	18"3 m	Angel Galobart Riera	24/08/1975	Granollers
""	20"15	Ricard Rof Costals	27/07/2006	Poznan (POL)
110 t (1,06)	20"42	Jordi Andrés Carreter	02/05/2004	Sabadell
400 t	1'06"63	Cristobal García Tort	12/06/2011	Calella
3.000 m.obs	9'26"65	Pere Ordoñez Sobrado	30/05/2012	Barcelona-S
Alçada	1,91	Marc Pagés Corella	12/07/2015	Barcelona-MB
Perxa	3,90	Mario Llorca Sanz	12/02/2021	Sabadell
Llargada	6,28	Raúl Julián Escrivá	24/06/2023	Jerez
Triple	12,50	Raúl Julián Escrivá	11/06/2023	Barcelona
Pes	12,65	Didac Expósito García	19/09/2015	Palafrugell
Disc	34,77	Didac Expósito García	05/04/2014	Tarragona
Javelina	45,93	Alfons Solà Parra	03/10/2009	Sabadell
Martell	37,47	Josep Gabarró Rosell	29/06/2018	Vitoria
Martell pesat	10,67	Josep Gabarró Rosell	10/06/2018	Mollet
Pentatló llanç.	2.569 p.	Didac Expósito García	13/04/2014	Monzón
5000 m.m.	21'42"0	José M. Gómez Garcia	13/02/2016	Sant Celoni
10000 m.m.	47'04"8	José M. Gómez Garcia	19/10/2014	Barberà
Pentatló	2.464 p.	Miquel Herrero Palau	06/08/2005	Torremolinos
Decatló	4.333 p.	Ricard Rof Costals	17/07/2005	Logroño
10 km R	32'51"	Pere Ordoñez Sobrado	31/12/2014	Sant Cugat
20 km R	1h 06'16"	Josep M ^a Antentas Altarriba	01/10/1988	Antibes (FRA)
½ Marató	1h 11'42"	Pere Ordoñez Sobrado	10/03/2013	Gavà
30 km R	1h 50'45"	Josep M ^a Antentas Altarriba	01/07/1990	Igualada
Marató	2h 35'55"	Marc Otero Fernández	19/11/2017	Valencia
100 km R	7h 31'43"	Manuel Toribio Ruiz	01/10/1988	Santander
10 km m R	45'30"	José M. Gómez Garcia	30/10/2016	Trieste (CRO)
20 km m R	1h40'58"	José M. Gómez Garcia	22/03/2015	Renteria
30 km m R	2h40'40"	José M. Gómez Garcia	17/05/2015	Grosseto (ITA)
35 km m R	2h55'07"	José M. Gómez Garcia	01/03/2015	Jumilla
4x100	50"41	Rodríguez-Lorente-Herrero-Rof	18/06/2006	Badalona
4x400	3'46"01	Pasamonte-Guillen-Reyes-Surroca	30/06/2019	Sagunto

RÉCORDS VETERANS SOCIALS (J.A.S.) M-45

PROVA	MARCA	ATLETA	DATA	LLOC
100	12"76	Antoni Creus Melgosa	21/05/2014	Sant Celoni
200	25"35	Antoni Creus Melgosa	21/05/2014	Sant Celoni
400	55"07	Josep Surroca Martínez	12/07/2017	Barcelona-S
800	2'01"51	Josep Surroca Martínez	05/07/2017	Barcelona-S
1.500	4'22"20	Josep Surroca Martínez	21/05/2017	Gavà
Milla	4'52"46	Manuel Guillén García	23/05/2021	Sabadell
5.000	15'27"69	Pere Ordoñez Sobrado	01/07/2018	Barcelona-S
10.000	32'55"82	Pere Ordoñez Sobrado	18/03/2018	Sant Celoni
110 t (1,00)	16"10	Antoni Creus Melgosa	26/07/2014	Sant Celoni
110 t (1,06)	17"22	Antoni Creus Melgosa	02/07/2014	Barcelona-S
400 t	1'00"27	Antoni Creus Melgosa	09/07/2014	Barcelona-S
3.000 obs	10'26"92	Pere Ordoñez Sobrado	05/06/2019	Barcelona-S
Alçada	1,88	Marc Pagés Corella	12/06/2019	Barcelona-S
Perxa	2,70	Angel Galobart Riera	22/05/1982	Granollers
Llargada	4,93	Ricard Rof Costals	03/05/2008	Reus
Triple	9,71	Ricard Rof Costals	06/10/2007	Sabadell
Pes	11,85	Didac Expósito García	13/04/2019	Manresa
Disc	32,05	Didac Expósito García	23/05/2019	Valls
Jabalina	39,44	Ricard Rof Costals	17/04/2011	Cambrils
Martell	35,77	Josep Gabarró Rosell	24/06/2023	Barcelona-S
Martell pesat	10,28	Ferrán Alonso Casabella	10/06/2012	Calella
5.000 m m	23'23"63	Antonio González Arrabal	16/05/2010	Sabadell
10.000 m m	48'49"82	Antonio González Arrabal	05/07/2009	Vitoria
Pentatló	2.675 p.	Ricard Rof Costals	30/07/2008	Ljubljana
Pentatló Llençam.	2.692 p.	Ferrán Alonso Casabella	13/04/2013	Monzón
Decatló	4.799 p.	Ricard Rof Costals	03/06/2007	Monzón
10 km R	33'18"	Josep M ^a Antentas Altarriba	20/10/1991	Sabadell
20 km R	1h 10'13"	Josep M ^a Antentas Altarriba	24/11/1991	Ripoll
½ Marató	1h 11'48"	Marc Otero Fernández	26/01/2020	Terrassa
Marató	2h 36'32"	Marc Otero Fernández	07/11/2021	Barcelona
100 km R	8h 35'15"	Francesc Teres Costa	27/11/2016	Los Alcáceres
10 km.m. R	49'40	Antonio González Arrabal	07/12/2008	Granollers
20 km.m. R	1h 42'37"	Antonio González Arrabal	29/03/2009	Montreuil (FRA)
4x100	51"88	Castander-Creus-Roig-Tortosa	08/06/2014	Mollet
4x400	4'04"38	Creus-Tortosa-Roig-Lorente	24/05/2014	Sant Celoni

M- 50

100	12"92	Ricard Rof Costals	07/06/2015	Gavà
200	26"63	Román Mota López	07/09/2018	Málaga
400	56"40	Román Mota López	30/06/2018	Vitoria
800	2'07"50	Miguel Angel Balagué Rubio	27/03/2021	Sabadell
1.500	4'21"97	Miguel Angel Balagué Rubio	19/06/2021	Málaga
Milla	4'53"60	Miguel Angel Balagué Rubio	22/05/2021	Sabadell
5.000	17'52"6	Josep M ^a Antentas Altarriba	17/09/2000	Sabadell
10.000	36'53"73	Josep M ^a Antentas Altarriba	03/06/2000	Sant Celoni
100 t (0,91)	14"91	Antoni Creus Melgosa	07/06/2015	Gavà
110 t (1,06)	19"07	Antoni Creus Melgosa	31/03/2019	Castellar
400 t.	1'02"27	Antoni Creus Melgosa	14/06/2015	Mataró
Alçada	1,45	Ricard Rof Costals	03/06/2012	Cambrils
	1,45	Antoni Creus Melgosa	03/10/2020	Sabadell
Perxa	2,50	Ricard Rof Costals	14/04/2013	Monzón
Llargada	5,52	Antoni Creus Melgosa	05/10/2019	Sabadell
Triple	8,83	Ricard Rof Costals	08/10/2011	Sabadell
Pes (6)	11,89	Pedro Vera Montero	28/10/2007	Palafrugell
Disc (1,5)	31,93	Ferran Alonso Casabella	11/06/2017	Mollet del Vallès
Jabalina (700)	41,90	Pedro Vera Montero	18/06/2006	Badalona
Martell (6)	35,01	Ferran Alonso Casabella	11/06/2017	Barcelona-S
Martell pesat	13,17	Ferran Alonso Casabella	02/04/2017	Sabadell
5000 m.m.	24'41"2	Antoni González Arrabal	23/05/2015	Castellón
10000 m.m.	51'56"1	Antoni González Arrabal	19/10/2014	Barberà
Pentatló llençam.	2.706 p.	Pedro Vera Montero	28/10/2007	Palafrugell
Pentatló	2.425 p.	Ricard Rof Costals	01/10/2011	Ascó
Decatló	4.879 p.	Ricard Rof Costals	30/06/2012	Águilas
10 km R	35'17"	Josep M ^a Antentas Altarriba	31/05/1997	Den Haag (HOL)
½ marató	1h 17'03"	Josep M ^a Antentas Altarriba	23/02/1997	Montornès
Marató	2h 51'44"	Joaquim Mas Cardona	13/03/1994	Barcelona
10 km m R	51'00"	Antonio González Arrabal	01/02/2015	Badalona
20 km m R	1h 44'05"	Antonio González Arrabal	01/03/2015	Jumilla
30 km m R	2h 50'06"	Antonio González Arrabal	21/05/2016	Vila Real (POR)
50 km m R	4h 56'13"	Antonio González Arrabal	28/02/2016	Puerto de Motril
4x100	50"52	Rof-García-Creus-Madí	07/06/2015	Gavà
4x400	3'54"0	Mata-Castander-Guillén-Balagué	25/06/2023	Jerez

M- 55

100	12"99	Román Mota López	20/05/2023	Gavà
200	26"33	Román Mota López	25/06/2023	Jerez
400	57"85	Román Mota López	11/06/2023	Barcelona-S
800	2'21"61	Román Mota López	12/06/2022	Mollet
1.500	5'02"08	Xavier Cerrato Gómez	15/05/2024	Lleida
5.000	18'57"5	Josep M ^a Antentas Altarriba	08/10/2005	Sabadell
10.000	39'46"35	Joaquim Mas Cardona	18/07/1999	Barcelona-S
100 t (0,91)	15"77	Antoni Creus Melgosa	18/06/2021	Málaga
400t (0,84)	1'04"11	Antoni Creus Melgosa	27/06/2021	Mataró
Alçada	1,61	Antoni Creus Melgosa	20/06/2021	Málaga
Perxa	2,50	Ricard Rof Costals	14/05/2017	Logroño
Llargada	5,35	Antoni Creus Melgosa	18/06/2021	Málaga
Triple	10,07	Jordi Marco Giménez	11/10/2024	Braga (POR)
Pes (6)	10,66	Francisco Ferrer López	19/06/2021	Málaga
Disc (1,5)	32,80	Francisco Ferrer López	06/07/2024	Alcobendas
Javelina (700)	37,16	Ricard Rof Costals	28/07/2017	Aarhus (DEN)
Martell (6)	33,20	Francisco Ferrer López	06/07/2024	Alcobendas
Martell pesat	11,66	Francisco Ferrer López	02/06/2024	Alcobendas
Pentatló Llanç.	2.645 p	Francisco Ferrer López	09/05/2021	Palafrugell
Pentatló	2.445 p	Ricard Rof Costals	17/09/2017	Palafrugell
Decatló	5.103 p	Ricard Rof Costals	28/07/2017	Aarhus (DEN)
5.000 m m	25'59"60	Antoni González Arrabal	01/05/2018	Barberà Vallès
10.000 m m	52'32"6	Antoni González Arrabal	13/05/2018	Montornés
10 km R	38'10	Josep M ^a Antentas Altarriba	30/11/2003	Barcelona
½ marató	1h 23'30"	Josep M ^a Antentas Altarriba	15/02/2004	Ferrara (ITA)
Marató	3h 01'55"	Joaquim Mas Cardona	14/03/1999	Barcelona
10 km m R	50'16"	Antonio González Arrabal	10/09/2017	Triestre (ITA)
20 km m R	1h 48'55"	Antonio González Arrabal	03/08/2017	Aarhus (DEN)
30 km m R	2h 54'25"	Antoni González Arrabal	19/05/2018	Alicante
50 km m R	5h 04'11	Antoni González Arrabal	25/02/2018	Burjassot
4x100	53"36	Madí-Rof-Garay-García	29/06/2019	Sagunto
4x400	4'26"57	Madí-García-Villalba-García	30/06/2019	Sagunto

M- 60

100	13"70	Ricard Rof Costals	11/06/2023	Barcelona-S
200	28"37	Ricard Rof Costals	25/06/2023	Jerez
400	1'06"46	Jordi Andrés Carreter	13/07/2024	Tarragona
800	2'44"6	Josep M ^a Antentas Altarriba	22/10/2006	Lloret
1.500	5'25"97	Josep M ^a Antentas Altarriba	21/06/2008	Tarragona
5.000	20'14"1	Josep M ^a Antentas Altarriba	25/04/2010	Sabadell
10.000	41'45"16	Josep M ^a Antentas Altarriba	13/03/2010	Manresa
100 t (0,84)	19"13	Jordi Andrés Carreter	26/05/224	Gavà
300 t (0,76)	51"40	Jordi Andrés Carreter	05/07/2024	Alcobendas
Alçada	1,31	Ricard Rof Costals	13/07/2024	Tarragona
Perxa	2,32	Jordi Andrés Carreter	14/07/2024	Tarragona
Llargada	3,89	Ricard Rof Costals	28/06/2022	Tampere (FIN)
Pes (5)	9,43	Ricard Rof Costals	15/10/2022	Estepona
Disc (1)	31'62	Josep Busoms Doménech	05/05/1989	Rubí
Javelina	37,01	Ricard Rof Costals	21/05/2023	Alcalá Henares
5.000 m m	29'46"74	Josep Vinuesa Méndez	28/07/2008	Ljubljana
10.000 m m	1h 06'43"59	Joan Lluís Pla Benito	10/07/2004	Sevilla
10 km R	41'00"	Josep M ^a Antentas Altarriba	13/04/2009	Thionville (FRA)
20 km R	1h 25'28"	Josep M ^a Antentas Altarriba	14/09/2008	Ceretane (FRA)
½ marató	1h 33'40"	Josep M ^a Antentas Altarriba	10/10/2010	Pavia (ITA)
Marató	3h 35'07"	Josep M ^a Antentas Altarriba	09/11/2008	Atenes
5 km.m. R	30'05"	Josep Vinuesa Méndez	01/05/2008	Montmeló
10 km m R	1h 04'12"	Joan Lluís Pla Benito	12/12/2004	Getafe
20 km m R	2h 11'10"	Josep Orriols Vergés	11/04/2010	Montreuil (FRA)
Pentatló	22.246	Ricard Rof Costals	15/07/2023	Tarragona
Decatló	4753 p.	Ricard Rof Costals	29/06/2022	Tampere (FIN)
4x100	54"19	Rof-Madí-Andrés-Maranges	06/06/2024	Alcobendas
4x400	4'49"33	Andrés-García-Madí-Traver	26/05/2024	Gavà

M- 65

100	14"19	Salvador Maranges Costa	20/05/2023	Gavà
200	30"46	Salvador Maranges Costa	01/05/2024	Sant Celoni
400	1'15"01	Salvador Maranges Costa	06/05/2023	Tarragona
800	2'47"34	Joaquim Mas Cardona	04/07/2009	Vitoria
1.500	5'36"41	Joaquim Mas Cardona	29/06/2012	Águilas
5.000	20'26"63	Joaquim Mas Cardona	01/08/2009	Lahti (FIN)
10.000	43'09"13	Joaquim Mas Cardona	17/03/2012	Manresa
100 t (0,84)	20"34	Salvador Maranges Costa	06/05/2023	Tarragona
Alçada	1,49	Salvador Maranges Costa	11/06/203	Barcelona-S
Llargada	4,87	Salvador Maranges Costa	20/05/2023	Gavà
Triple	9,22	Salvador Maranges Costa	27/10/2024	Sant Celoni
Perxa	3,70	Salvador Maranges Costa	05/07/2024	Alcobendas
Pes (5)	8,75	Josep Busoms Doménech	01/11/1989	Lloret
Disc (1)	31,20	Josep Busoms Doménech	01/09/1989	Barcelona - S
Javelina	19,48	Salvador Maranges Costa	07/05/2023	Tarragona
Decatló	5.233 p.	Salvador Maranges Costa	07/05/2023	Tarragona
5.000 m m	33'21"0	Antoni Farell Mamer	30/10/1994	Lloret
10.000 m m	1h 08'20"0	Antoni Farell Mamer	26/06/1994	Lloret
10 km R	41'19"	Aquilino Soto Méndez	06/06/1992	Barcelona
20 km R	1h 27'10"	Aquilino Soto Méndez	11/11/1992	Ripoll
½ marató	1h 31'10"	Aquilino Soto Méndez	12/12/1992	Vilanova
Marató	3h 29'34"	Aquilino Soto Méndez	17/03/1996	Barcelona

M- 70

100	16"89	Josep Permanyer Batlle	11/05/2019	Barcelona - CD
200	32"33	Josep Permanyer Batlle	25/06/2017	Elx
400	1'14"59	Josep Permanyer Batlle	24/06/2017	Elx
800	2'56"29	Joaquim Mas Cardona	07/06/2015	Gavà
1500	5'55"59	Joaquim Mas Cardona	25/06/2016	Elx
5.000	22'03"2	Aquilino Soto Méndez	26/06/1999	Cornellà
10.000	43'43"82	Joaquim Mas Cardona	21/03/2015	Olot
Alçada	1,15	Josep Busoms Doménech	08/06/1996	Gavà
Llargada	2,77	Joaquim Mas Cardona	22/09/2014	El Prat
Perxa	2,20	Josep Busoms Doménech	30/10/1994	Lloret
Pes (4kg)	8,48	Josep Busoms Doménech	08/06/1996	Gavà
Disc (1)	27'12	Josep Busoms Doménech	17/07/1999	Barcelona - S
Javelina (500g)	19,07	Joaquim Mas Cardona	20/09/2014	El Prat
Pentatló	2.104p.	Joaquim Mas Cardona	20/09/2013	El Prat
10.000 m m	1h 09'55"0	Antoni Farell Mamer	24/06/1995	Huesca
10 km R	39'44"	Aquilino Soto Méndez	20/10/1996	Sabadell
½ marató	1h 38'05"	Aquilino Soto Méndez	19/04/1998	Badalona
25 km R	1h 52'33"	Aquilino Soto Méndez	13/05/1996	Brujes (BEL)
Marató	3h 29'09"	Aquilino Soto Méndez	15/03/1998	Barcelona
5 km.m. R	32'20"	Antoni Farell Mamer	19/03/1995	Gijón
10 km m R	1h 07'40"	Antoni Farell Mamer	29/01/1995	Sant Celoni

M- 75

400	1'29"55	Joaquim Mas Cardona	05/06/2021	Barcelona-S
800	3'22"58	Joaquim Mas Cardona	02/06/2019	Barberà del Vallès
1500	6'45"91	Joaquim Mas Cardona	02/06/2019	Barberà del Vallès
Milla	7'19"26	Joaquim Mas Cardona	23/05/2021	Sabadell
Perxa	2,00	Josep Busoms Doménech	09/06/2001	Vilanova
Disc (1)	23,89	Josep Busoms Doménech	21/06/2003	Tarragona

M- 80

100	21"62	Josep Busoms Doménech	28/06/2009	Barcelona-C.D.
Perxa	1,40	Josep Busoms Doménech	12/10/2008	Sabadell
Pes (3)	7,50	Josep Busoms Doménech	19/10/2008	Barberà
Disc (1)	23,03	Josep Busoms Doménech	25/08/2005	San Sebastián

M- 85

100	23"3	Josep Busoms Doménech	25/04/2010	Sabadell
Perxa	1,50	Josep Busoms Doménech	25/10/2009	Sant Celoni
Pes (3)	7,90	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell
Disc (1)	20,97	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell
Martell (3)	20,40	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell
Javelina	13,41	Josep Busoms Doménech	10/09/2011	Cornellà
Martell pesat	8,32	Josep Busoms Doménech	10/09/2011	Cornellà
Pentatló llanç.	2.909 p.	Josep Busoms Doménech	20/09/2009	Palafrugell

M- 90

Disc (1)	14,17	Josep Busoms Doménech	01/03/2015	Sabadell
----------	-------	-----------------------	------------	----------