

RÈCORDS VETERANS SOCIALS (J.A.S.)**DONES**

Prova	Marca	Nom	Data	Lloc
		W- 40		
100 m.ll.	13"32	Anna Serra Román	29/06/2011	Barcelona S
200 m.ll.	27"26	Anna Serra Román	26/06/2011	Águilas
400 m.ll.	1'16"94	Sara Beltran Bascón	05/10/2019	Sabadell
800 m.ll.	2'43"4	Matilde Gómez Murillo	12/10/1983	Granollers
1500 m.ll.	5'17"30	Sara Beltran Bascón	05/06/2021	Barcelona-S
3000 m.ll.	12'09"2	Matilde Gómez Murillo	28/10/1984	Granollers
5000 m.ll.	21'15"0	Matilde Gómez Murillo	17/04/1983	Sabadell
10000 m.ll.	43'56"47	Sara Beltran Bascón	09/09/2019	Eraclea (ITA)
80 m.t.(0,762)	12"57	Anna Serra Román	25/06/2011	Águilas
2000 obs	7'45"86	Sara Beltran Bascón	18/06/2021	Málaga
Alçada	1,32	Thais Montoya Franco	27/06/2021	Mataró
Llargada	4,77	Thais Montoya Franco	03/07/2021	Zaragoza
Pes	8,94	Montserrat Paños Martínez	14/06/2009	Sabadell
Disc	30,9	Àngels Vives Gallart	18/07/1999	Barcelona-S
Javelina	25'81	Montserrat Paños Martínez	20/05/2007	Mataró
Martell	26,07	Carina Figueras Sans	23/06/2017	Elx
Martell pesat	9,42	Montserrat Paños Martínez	14/06/2009	Sabadell
5000 m.m.	26'59"6	Matilde Gómez Murillo	03/05/1987	Vilanova
Pentatló	1.343 p.	Sara Beltran Bascón	21/09/2019	Tarragona
Pentatló llançament	2.363 p.	Montserrat Paños Martínez	03/10/2009	Huesca
Marató	3h 53'24"	Nuria Ramírez Prat	25/03/2012	Barcelona

W- 45

Prova	Marca	Nom	Data	Lloc
100 m.ll.	14"71	M ^a Gloria Pujol Clusella	21/06/2003	Tarragona
200 m.ll.	30"27	M ^a Gloria Pujol Clusella	07/06/2003	Cornellà
400 m.ll.	1'13"34	Carmen España Manzano	05/10/2019	Sabadell
800 m.ll.	2'38"79	Carmen España Manzano	19/05/2019	Gavà
1500 m.ll.	5'23"27	Carmen España Manzano	29/06/2019	Sagunto
5000 m.ll.	20'10"70	Carmen España Manzano	31/03/2019	Castellar
2000 obs	8'09"92	Carmen España Manzano	28/06/2019	Sagunto
Alçada	1,28	Anna Capdevila Dorado	28/01/2024	Sabadell-pc-
Llargada	3,28	Montserrat Paños Martínez	12/06/2011	Calella
Triple	7,03	Montserrat Paños Martínez	08/10/2011	Sabadell
Pes	9,73	Montserrat Paños Martínez	22/06/2013	Calella
Disc	32,14	Àngels Vives Gallart	13/07/2007	Ourense
Javelina	21,84	Montserrat Paños Martínez	09/03/2013	Palafrugell
Martell	28,00	Montserrat Paños Martínez	23/08/2012	Zittau (GER)
Martell pesat	10,61	Montserrat Paños Martínez	10/06/2012	Calella
5000 m.m.	27'35"0	Matilde Gómez Murillo	30/04/1989	Sabadell
Heptatló	486 p.	Pilar Camarasa Gallego	08/10/2006	Sabadell
Pentatló llançaments	2.765 p.	Montserrat Paños Martínez	23/08/2012	Zittau
4x100	1'03"23	Prats-Claramunt-Prieto-Blanco	03/06/2007	Lloret

Prova	Marca	Nom	Data	Lloc
W- 50				
100 m.ll.	14"51	Victoria Barberà Barenys	01/05/2024	Sant Celoni
200 m.ll.	30"37	Victoria Barberà Barenys	01/05/2024	Sant Celoni
400 m.ll.	1'10"86	Carmen España Manzano	06/07/2024	Alcobendas
800 m.ll.	2'35"18	Carmen España Manzano	03/07/2021	Zaragoza
1.500 m.ll.	5'21"70	Carmen España Manzano	18/06/2022	Arona
Milla	5'56"63	Carmen España Manzano	23/05/2021	Sabadell
5.000 m.ll.	20'10"66	Carmen Reyes Valdés	30/04/2023	Sta Coloma Gr.
2.000 obs	8'13"86	Carmen España Manzano	17/06/2022	Arona
Pes (3 kg)	10,37	Montserrat Paños Martínez	30/06/2018	Vitoria
Disc	28,82	Montserrat Paños Martínez	06/05/2018	Sabadell
Javelina (500 g.)	22,28	Montserrat Paños Martínez	11/02/2018	Sabadell
Martell (3 kg)	34,92	Montserrat Paños Martínez	28/06/2019	Sagunto
Martell pesat	11,46	Montserrat Paños Martínez	19/09/2015	Palafrugell
5000 m.m.	28'07"0	Matilde Gómez Murillo	23/10/1994	Mollet
20 km.m. R	2h 06'35"	Matilde Gómez Murillo	13/05/1995	Valladolid
Pentatló llanç.	2.978 p.	Montserrat Paños Martínez	13/05/2017	Logroño
4x100	1'20"19	Gurrera-Sánchez-Reyes-Vegas	08/06/2014	Mollet
4x400	5'20"36	España-Gracia-Soto-Vegas	05/06/2021	Barcelona-S.

W- 55

100 m.ll.	14"51	Victoria Barberà Barenys	02/06/2024	Sabadell
200 m.ll.	30"84	Victoria Barberà Barenys	02/06/2024	Sabadell
800 m.ll.	2'59"51	Teresa Vegas Vilarrubia	03/06/2012	Alcorcón
1.500 m.ll.	7'15"85	Isabel Sánchez Pérez	27/06/2010	Sant Boi
5.000 m.ll.	21'40"60	Teresa Vegas Vilarrubia	23/06/2012	Barcelona - MB
Pes (3)	9,85	Montserrat Paños Martínez	18/06/2022	Arona
Disc	24,01	Montserrat Paños Martínez	26/06/2021	Basauri
Javelina (500 g.)	23,94	Victoria Barberà Barenys	12/05/2024	Lleida
Martell (3 kg)	34,52	Montserrat Paños Martínez	28/09/2023	Pescara (ITA)
Martell pesat	11,73	Montserrat Paños Martínez	18/06/2023	Barcelona-MB
Pentatló llanç.	3.313 p.	Montserrat Paños Martínez	08/05/2022	Palafrugell
5.000 m.m.	31'08"0	Matilde Gómez Murillo	30/06/2002	Sant Boi
10 km R	55'15"	Carmen Reyes Valdés	10/02/2019	Barcelona
1/2 Marató	2h16'06"	Carmen Reyes Valdés	10/02/2019	Barcelona

W- 60

200 m.II.	37"26	Teresa Vegas Vilarrubia	02/06/2019	Barberà del Vallès
400 m.II.	1'35"55	Carmen Reyes Valdés	11/06/2023	Barcelona-S
800 m.II.	2'55"31	Teresa Vegas Vilarrubia	19/05/2019	Gavà
1500 m.II.	5'52"85	Teresa Vegas Vilarrubia	29/06/2019	Sagunto
5.000 m.II.	21'03"20	Teresa Vegas Vilarrubia	13/09/2019	Eraclea (ITA)
10.0000 m.II.	44'34"87	Teresa Vegas Vilarrubia	14/05/2016	Collado Villalba
Pes (3)	5,72	Pilar Camarasa Gallego	22/05/2022	Santa Coloma Gr.
Disc	12,33	Pilar Camarasa Gallego	08/05/2022	Palafrugell
Javelina (500 g.)	6,91	Pilar Camarasa Gallego	29/06/2024	Basauri
Martell (3 kg)	25,94	Pilar Camarasa Gallego	22/02/2022	Braga (POR)
Martell pesat	10,13	Pilar Camarasa Gallego	20/02/2022	Sabadell
5000 m.m.	31'13"29	Matilde Gómez Murillo	13/07/2002	Ourense
10.000 m.m.	1h 13'00"	Christel Schustakowitz Abraham	05/09/2010	Marienberg (GER)
5km. R	31"35	Rosa Mª Vidal Bosch	26/09/2015	Badalona
10 km. R	1h 01"29"	Rosa Mª Vidal Bosch	18/10/2015	Castelldefels
5 km.m. R	31'33"	Christel Schustakowitz Abraham	27/01/2008	El Prat
10 km.m. R	1h 05'56"	Matilde Gómez Murillo	31/08/2005	San Sebastián
20 km.m. R	2h 36'48"	Christel Schustakowitz Abraham	13/04/2008	Montreuil (FRA)
Pentatló llanç.	1.872 p.	Pilar Camarasa Gallego	08/05/2022	Palafrugell

W- 65

1500 m.II.	5'58"94	Teresa Vegas Vilarrubia	19/06/2021	Málaga
Milla	6'29"35	Teresa Vegas Vilarrubia	23/05/2021	Sabadell
5.000 m.II.	22'14"95	Teresa Vegas Vilarrubia	20/06/2021	Málaga
10.000 m.m.	1h 13'00"	Christel Schustakowitz Abraham	05/09/2010	Marienberg (GER)
5000 m.m.	32'21"26	Matilde Gómez Murillo	13/04/2008	Palafrugell
Pes (3)	5,12	Pilar Camarasa Gallego	10/10/2024	Castellar
Disc	10,85	Pilar Camarasa Gallego	10/10/2024	Castellar
Javelina (500 g.)	6,78	Pilar Camarasa Gallego	10/10/2024	Castellar
Martell (3 kg)	25,13	Pilar Camarasa Gallego	21/12/2024	Sabadell
Martell pesat	8,24	Pilar Camarasa Gallego	10/10/2024	Castellar
3 km.m. R	19'43"	Matilde Gómez Murillo	02/12/2007	Granollers
10 km.m. R	1h09'39"	Christel Schustakowitz Abraham	29/05/2009	Aarhus (DEN)
Pentatló llanç.	1.754 p.	Pilar Camarasa Gallego	10/10/2024	Castellar

W- 70

5000 m.m.	35'40"94	Christel Schustakowitz Abraha	21/05/2014	Sant Celoni
10.000 m.m.	1h 11'22"	Christel Schustakowitz Abraha	15/11/2015	Balma (FRA)
5 km.m. R	36'17"	Christel Schustakowitz Abraha	07/02/2016	Badalona
10 km.m. R	1h08'32"	Christel Schustakowitz Abraha	30/02/2016	Triestre (CRO)

W- 75

3000 m.m.	19'18"86	Christel Schustakowitz Abraha	16/10/2021	Sabadell
5 km.m. R	36'36"	Christel Schustakowitz Abraha	27/10/2019	Balma (FRA)